



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	8:00 a 8:45 hrs HIIT core (Lourdes) PRESENCIAL Y ONLINE	8:00 a 8:45 hrs Ent. Func. Mujeres (Jesica)	8:00 a 8:45 hrs CORE mixto Abdominales (Lourdes) PRESENCIAL Y ONLINE		
9:00 a 9:45 hrs Localizada GAP (Lourdes) PRESENCIAL Y ONLINE	9:00 a 9:45 hrs Pilates (Lourdes)	9:00 a 9:45 hrs Localizada Full Body (Lourdes) PRESENCIAL Y ONLINE	9:00 a 9:45 hrs Yoga Restaurativo (Lourdes)	9:00 a 9:45 hrs Circuit Program (Lourdes) PRESENCIAL Y ONLINE	
9:45 a 10:30 Stretching (Lourdes)					

CERRADO 12:00 a 15:00 hrs.

17:15 a 19:00 hrs Ent. Funciona Mujeres (Lourdes)					
18:15 a 19:00 hrs Ent. Func. Mujeres (Jésica)	18:30 a 19:15 hrs CORE mixto- abdominales- (Lourdes) PRESENCIAL Y ONLINE	18:15 a 19:00 hrs Ent. Func. Mujeres (Lourdes)			
19:15 a 20:00 hrs Ent. Func. Hombres (Lourdes)	19:30 a 20:15 hrs Circuit Program (Lourdes) PRESENCIAL Y ONLINE	19:15 a 20:00 hrs Ent. Func. Mujeres (Lourdes) PRESENCIAL Y ONLINE	18:30 a 19:15 hrs Ent. Func. Mujeres (Florencia) PRESENCIAL Y ONLINE	18:15 a 19:00 Localizada GAP (Florencia) PRESENCIAL Y ONLINE	
20:15 a 21:00 hrs Ent. Func. Mujeres (Jesica) PRESENCIAL Y ONLINE		20:15 a 21:00 hrs Ent.Funcional Mujeres (Lourdes)	19:30 a 20:15 hrs Ent. Func. hombres (Nicolás)	19:15 a 20:00 hrs Ent. Funcional Hombres (Nicolás)	